



Pour la région BFC, l'objectif serait de faire progresser notre effectif de poussins afin qu'il soit égal à l'effectif des benjamins.

Actions :

- Conception d'un module de formation spécifique
- Accès aux compétitions salle et FITA (18 et 20m sur blason de 80cm)
- Une offre compétitive complémentaire
 - Un tremplin vers la compétition officielle
 - Le Mercredi après-midi pour ne pas alourdir le calendrier
 - 1 par mois de Décembre à Juin
 - Format simple et dynamique
 - Pour les poussins et benjamins

L'offre compétitive complémentaire :

Un format simple :

- En salle ou en extérieur en fonction de la saison
- à 10m sur blason de 80cm
- 1 seule catégorie
- mixte

Organisation matérielle :

- Cible en mousse de préférence ou matériel existant
- Centre des cibles situé idéalement à 1m du sol ou à 1m10 avec matériel existant

Format global :

- Echauffement ludique et commun
- « qualifications » : autoévaluation (pas de diffusion de ce classement)
 - o Support de passages de plumes
 - o Permet de définir les poules (indifféremment de l'âge)
- Gouter possible
- Matches par poules
- Etirements collectifs

Règlement :

Pas d'arbitre officiel ; de préférence arbitrage fait par des jeunes M/C/J du club organisateur (sensibilisation, responsabilisation et détection d'éventuels futurs arbitres)

- *1 série de qualification*
 - o en 6 volées de 3 flèches
 - o 2 volées d'essai
 - o Feuilles de marques adaptées
 - o 1min30 par volée
 - o 1 seule vague de préférence
 - o 2 à 3 jeunes par cible
 - o 1 adulte pour compter les points
- *Les poules :*
 - o Constituées de 4 archers pris dans l'ordre du classement pour qu'ils aient un niveau similaire
 - o Dans la mesure du possible favoriser l'appartenance à des clubs différents pour la constitution des poules
 - o Principe : ½ finale et petite finale puis finale
- *Les matchs :*
 - o En set de 3 flèches, le 1^{er} arrivé à 3 points gagne
 - o Barrage à 2-2
 - o 1 contre 4 et 2 contre 3
 - o Les vainqueurs des ½ finales se rencontrent pour la 1^{ère} place, les perdants se rencontrent pour la 3^{ème} place de la poule
- *Les résultats :*
 - o Les 4 archers de chaque poule sont récompensés par un podium (du 4^{ème} au 1^{er})
 - o Petits lots ou petite médaille, peu de frais ni trop d'écart de valorisation entre jeunes
 - o Annonce de la validation des plumes (communiqué par l'entraîneur du jeune)

Challenge régional des clubs :

- Classement basé sur le cumul des 3 meilleurs tournois
- Chaque jeune apporte des points à son club en fonction de sa place dans sa poule
- Trophée de club remis en Juin

Place	Poule ...	Poule ...	Poule ...	Poule ...	Poule ...
1er	9 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts
2ème	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts
3ème	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	2 pts
4ème	5 pts	4 pts	3 pts	2 pts	1 pt

Planning saison 2016-2017

DATE	LIEU	ADRESSE
Décembre 2016		
Janvier 2017		
Février 2017		
Mars 2017		
Avril 2017		
Mai 2017		
Juin 2017		

Programme prévisionnel en une seule vague :

15h30	Accueil – ouverture du greffe	30 min	16h00
16h00	Echauffement en commun avec entraîneur	15 min	16h15
16h15	2 volées d’entraînement	10 min	16h25
16h25	Qualification 6 volées de 3 flèches	30 min	16h55
16h55	Constitution des poules Gouter des enfants	25 min	17h20
17h20	Matches	30 min	17h50
17h50	Etirement en commun	10 min	18h00
18h00	Remise des prix	20 min	18h20

- 16h00 pour laisser le temps aux jeunes scolarisés de se rendre sur le site de la compétition
- En une seule vague : prévoir 2h50 en tout (3h20 en 2 vagues)

Feuilles de marque, passage de plumes

1			Total
1 / 2			
3 / 4			
5 / 6			
Total volée 1			

2			Total
1 / 2			
3 / 4			
5 / 6			
Total volée 2			

3			Total
1 / 2			
3 / 4			
5 / 6			
Total volée 3			



Volée 1

Volée 2

Volée 3

Total /180

1			Total
1 / 2			
3 / 4			
5 / 6			
Total volée 1			

2			Total
1 / 2			
3 / 4			
5 / 6			
Total volée 2			

3			Total
1 / 2			
3 / 4			
5 / 6			
Total volée 3			



Volée 1

Volée 2

Volée 3

Total /180

Les plumes de progression

Pour qui ? En priorité pour les poussins et benjamins
Mais également ouvert à tous les débutants.

Comment ?
Blason 80 cm avec un arc classique
Distance : 10 mètres.
3 volées de 6 flèches
Le score de référence d'une plume doit être réalisé plusieurs fois, sauf pour la plume blanche.

Un score peut être comptabilisé pour l'obtention de plusieurs plumes.

Exemple : Si un score de 127 points est réalisé à 10 m. lors du passage de la plume blanche (100 pts), il est aussi pris en compte comme premier score sur la plume noire (110 pts) et la plume bleue (120 pts). Si ce score de 127 pts est réalisé à la distance correspondant à l'âge de l'enfant, ce score ne peut être comptabilisé que pour les plumes blanches et noires.

NOM : **Prénom**.....

Date de Naissance : **Age** :.....

Plume	Distance et Nb de flèches	Score à réaliser					
Blanche	10 m* 3x6 flèches	1x 100 pts	Date				
			Score				
			Validé par :				
Noire		2x 110 pts	Date				
			Score				
		Validé par :					
Bleue		3x 120 pts	Date				
			Score				
		Validé par :					
Rouge		4x 130 pts	Date				
			Score				
		Validé par :					
Jaune		5x 140 pts	Date				
			Score				
		Validé par :					

